

ÖRONPROPPAR
FIX-A-FIT

HOWARD
LEIGHT 

by Honeywell



Större proppar för engångsbruk

MAX[®]



FirmFit™



Pilot™



Bilsom 303/304^L



Större flergångsproppar

SmartFit[®]



SmartFit[®] Detectable



Fusion[®]



Fusion[®] Detectable



Clarity[®]



Neutron



Airsoft[®]



Quiet[®]



Mindre proppar för engångsbruk

Bilsom 303/304^S



Multi Max[®]



Max Lite[®]



Laser Trak[®] Detectable



Laser Lite[®]



Matrix[®]



Mindre flergångsproppar

Fusion[®] Small



Clarity[®] Small



ATT TÄNKA PÅ FÖR ATT VÄLJA RÄTT ÖRONPROPPAR

Utprovning av passform gör att de anställda får prova på ett stort utbud av lämpliga hörselskydd. Ofta är det första valet av öronproppar inte det bästa.

Här följer några råd som har visat sig vara värdefulla vid personlig utbildning.

1: STORLEK

Titta på hörselgångens öppning för att se om en annan storlek kanske passar bättre.

Kvinnor har oftast smalare hörselgångar än män.

2: FORM

Hörselgångens öppning kan vara rund, oval eller ha formen av en springa.

Skumproppar fyller ofta upp hörselgångar som är ovala eller formade som en springa.

VANLIGA
FORMER PÅ
ÖRONPROPPAR



3: LÄTT ATT SÄTTA IN

För en del anställda kan öronproppar med skaft vara lättare att sätta in.

SÅ HÄR SÄTTER DU IN ÖRONPROPPARNA PÅ RÄTT SÄTT

STEG 1: RULLA



När det gäller skumproppar för engångsbruk rullar du först

försiktigt ihop öronproppen så att det inte bildas veck. Rulla sedan ihop den hårt så att rullen blir så smal och hård som möjligt.

Gå snabbt vidare till nästa steg så att öronproppen inte utvidgar sig innan du sätter in den.

STEG 2: DRA



Sträck motsatt hand över huvudet och dra ytterörat UTÅT (en del

kan behöva dra UPPÅT eller BAKÅT).

Låt en annan person titta på och kommentera vilken riktning som i ditt fall är den bästa för att öppna hörselgången så att öronpropparna passar bättre.

STEG 3: FÖR IN



För in öronproppen så långt att den når runt kröken i hörselgången.

Detta kan ofta kännas lite ömt (inte smärtsamt) eller utlösa en hostreflex. Detta är helt normalt.

Släpp taget om örat när öronproppen är helt införd.



FÖR MYCKET AV ÖRONPROPPEN SYNS

FÖR MYCKET AV ÖRONPROPPEN SYNS:

Om öronproppen ska stänga ut buller effektivt måste nästan hela öronproppen vara införd i hörselgången. Om en för stor del av öronproppen är synlig utanför hörselgången är den för grunt införd och utestänger därmed inte buller som den ska.



ORSAK

Skumproppar

Inte tillräckligt ihoprullade



Öronproppen har utvidgat sig innan den förts in



LÖSNING

Rulla först ihop öronproppen försiktigt så att det inte bildas veck och rulla sedan ihop den hårt så att rullen blir så smal som möjligt.

Rulla ihop hela öronproppen, även flänsänden. Det gör att du kan föra den längre in.

När du har rullat ihop öronproppen ska du snabbt föra in den innan den utvidgar sig.

Alla typer av öronproppar

Öronproppen har inte förts tillräckligt långt in



Den måste gå förbi kröken i hörselgången. Detta kan ofta kännas lite ömt (inte smärtsamt) eller utlösa en hostreflex. Detta är helt normalt.

Kröken i hörselgången gör att öronproppen inte når tillräckligt långt in vilket gör att den åker ut ur örat (öronproppen kan se böjdt ut när den tas ut).



Sträck motsatt hand över huvudet och dra ytterörat, som också kallas öronmusslan, UTÅT (vissa personer kan behöva dra UPPÅT eller BAKÅT).

Införingsvinkeln är felaktig



Lys med en pennlampa i hörselgången för att se vilken införingsvinkel som är bäst (ge anvisningar som att "vinkla öronproppen mot näsan" eller "vinkla öronproppen lite uppåt" etc.).

Öronproppen är för stor



Prova med en mindre öronpropp.

ÅTGÄRDA BRISTANDE HÖRSELKYDD

BRISTANDE SKYDD:

Att ha öronproppar i öronen är ingen garanti för ett fullgott hörselskydd. Tester av passform avslöjar ofta dåliga skyddsnivåer som kan åtgärdas med några enkla steg.



ORSAK

Skumproppar

Inte tillräckligt ihoprullade



LÖSNING

Rulla först ihop öronproppen försiktigt så att det inte bildas veck och rulla sedan ihop den hårt så att rullen blir så smal som möjligt.

Rulla ihop hela öronproppen, även flänsändan. Det gör att du kan föra den längre in.

Alla typer av öronproppar

Införingsvinkeln är felaktig



Titta på den anställdas öra: vilken dragriktning öppnar hörselgången mest? Ge den anställda feedback om vilken riktning han/hon bör dra i ytterörat.

En rund öronpropp fyller inte alltid ut en oval hörselgång



Flänsarna på en formgjuten öronpropp fyller inte alltid ut en oval hörselgång. Prova med en öronpropp av skum som utvidgar sig i den ovala hörselgången.

Öronproppen är för liten och stänger inte igen hörselgången



Prova med en större öronpropp.

Ett hörselskydd är bara effektivt när det uppnår en akustiskt tätning i hörselkanalen.

DOLDA LÄCKOR:

En dold läcka kan minska skyddsivån avsevärt. Det kan se ut som om öronproppen är rätt isatt, men fel storlek eller typ eller t.o.m. ett veck på öronproppen kan orsaka ett akustiskt läckage som är svårt att se.



ORSAK

Skumproppar

Veck på öronproppen kan få buller att läcka igenom



LÖSNING

Vrid eller tryck inte ihop öronproppen. Rulla först försiktigt ihop den så att det inte bildas veck och rulla sedan ihop den hårt så att rullen blir så smal som möjligt.

Öronproppen stöter emot väggen i hörselgången och viker sig



När man tar ut öronproppen ser man ibland att den är U-formad. Sträck motsatt hand över huvudet och dra ytterörat UTÅT så att hörselgången rätas ut.



Prova med en återanvändbar öronpropp med ett fastare skaft så att du kommer förbi kröken i hörselgången.

Alla typer av öronproppar

Öronproppen är för liten



Prova med en större öronpropp.

En rund öronpropp fyller inte alltid ut en oval hörselgång



Flänsarna på en formgjuten öronpropp fyller inte alltid ut en oval hörselgång. Prova med en öronpropp av skum som utvidgar sig i den ovala hörselgången.

OBEHAG:

En öronpropp som är obekvämt kanske inte används lika ofta, och är ofta ett tecken på dålig passform eller fel storlek. Ta dig tid att prova ut den typ och passform som passar dig bäst och som ger tillräckligt skydd under hela arbetspasset.



ORSAK

Skumproppar

Öronproppen är för hård



Alla typer av öronproppar

Öronproppen är för stor



LÖSNING

Prova en öronpropp i mjukt skum eller en öronpropp i lågtrycksskum.

Prova med en mindre öronpropp.

Öronproppen är för hård
för att böjas smidigt i
hörselgången



Prova med en öronpropp av
skum som lättare anpassar sig
till krökarna i hörselgången.

Öronproppen stöter emot
kröken i hörselgången



Innan du sätter in
öronproppen ska du räta
ut hörselgången genom att
sträcka motsatt hand över
huvudet och dra ytterörat
UTÅT (en del kan behöva
dra UPPÅT eller BAKÅT).

Forskning har visat att en betydande del av anställda redan uppnår en effektiv dämpning med sina befintliga öronproppar om de har rätt passform och att andra anställda kan förbättra resultatet med utbildning och om de får möjlighet att välja bland ett stort utbud av öronproppar.

VISUELL KONTROLL

När du har på dig öronpropparna, se rakt fram in i spegeln för att kontrollera passformen.

För öronproppar **utan** stav, ska proppen INTE synas.

För öronproppar **med** stav, ska endast yttersta delen av staven synas.



by Honeywell



by Honeywell

HEAR. FOREVER.

Honeywell Safety Products Nordic AB

Strandbadsvägen 15

SE-252 29 Helsingborg – Sverige

Kundtjänst: 042-88 200

Fax: 042-73 968

Email: info-nordic.hsp@honeywell.com

www.honeywellsafety.com

Vägled dina medarbetare till säkerhet – Bygg en hållbar säkerhetskultur där personalen självständigt fattar säkra beslut: www.honeywellsafety.com