
LA SEGURIDAD OCULAR EN EL LUGAR DE TRABAJO ES TAN SIMPLE COMO EL 1-2-3

La concientización, el cumplimiento y los productos de seguridad correctos pueden actuar juntos para evitar lesiones en los ojos en el lugar de trabajo

Por: Erica Osley, Uvex by Sperian y Christine L. Mello, Productos Fend-all®, Sperian

Todos los días aprox. 2.000 trabajadores en los EE.UU. sufren lesiones en los ojos relacionados con el trabajo que exigen de tratamiento médico, según el Instituto Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) de los Estados Unidos. Además de eso, un tercio de esas lesiones requieren de tratamiento de emergencias en los hospitales, siendo que 100 de esos casos resultan en uno o más días de trabajo perdidos.

Si consideramos la cantidad de lesiones por día, los costos de los cuidados médicos o las horas de producción perdidas, los números relativos a las lesiones en los ojos debido al trabajo pueden ser abrumadores. No obstante, lo que es más revelador, según el órgano de Prevención de la Ceguera en América (Estados Unidos), que lidera las organizaciones voluntarias de salud y seguridad visual de los Estados Unidos, 90 % de esos accidentes - 1.800 al día - podrían ser evitados si el trabajador utilizara la protección ocular de forma correcta.

Es responsabilidad de cada empleador la evaluación de los riesgos de seguridad de los ojos en el lugar de trabajo y tomar las medidas necesarias para asegurar la seguridad del empleado a través del cumplimiento de la legislación sobre la protección ocular y las estaciones de lavado de ojos en caso de accidentes. Eso quiere decir que las propias empresas son responsables de comprender las normas y recomendaciones de la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional de los Estados Unidos (OSHA: Occupational Safety and Health Administration) y del Instituto Americano de Normas Nacionales (ANSI: American National Standards Institute) en Estados Unidos y de asegurar que los gerentes y los empleados tengan el conocimiento y los recursos necesarios para actuar de acuerdo a las normas de seguridad en la industria.

Los gerentes de Seguridad deben comprender las exigencias específicas de seguridad de su lugar de trabajo — si es debido a los productos químicos, el polvo, la radiación UV (Ultra-Violeta) u otros riesgos. Una vez identificados los peligros es esencial determinar los productos que se adaptan mejor a las necesidades del empleado que trabaja en esos ambientes todos los días. Eso incluye la provisión de lentes de protección para ofrecer el más alto nivel de protección contra lesiones y la instalación de estaciones de lavado de ojos para casos de accidentes.

Evitando los accidentes en los ojos se puede ayudar al trabajador a evitar daños o pérdida visual y a las empresas se las puede ayudar a evitar pérdidas de productividad, así como también problemas legales y financieros. Debido al enorme potencial de prevención, existe algo más que debe ser considerado: cerca del 50% de los empleadores no cumplen con las exigencias de OSHA.

La historia detrás de los números

El incumplimiento de las normas de protección ocular y de lavado de emergencia de ojos es hoy un problema grave en los lugares de trabajo, que resulta en lesiones del trabajador y horas de productividad perdidas. De hecho, de acuerdo a la oficina de Estadísticas Laborales de EE.UU. (U.S. Bureau of Labor Statistics), las lesiones en los ojos llevaron a 37.000 días de trabajo perdidos y a más de 300 millones de USD por año en costos.

Sumando los costos legales, los juicios y el costo de capacitación de trabajadores de remplazo lleva este número a más de 900 millones de USD. Las compañías deben asumir esa responsabilidad y tomar conocimiento de las exigencias, instalar el equipamiento apropiado y capacitar de forma adecuada a los gerentes de planta y a los empleados. Tomar las medidas adecuadas para garantizar la conformidad antes de que se produzca un accidente es el primer paso para proteger la salud ocular del trabajador.

Selección de la protección ocular adecuada para el trabajo

Es crítico que las empresas establezcan políticas de seguridad efectivas basadas en las exigencias legales y en las necesidades específicas de protección ocular en el lugar de trabajo. En primer lugar el supervisor o especialista en seguridad debe conducir un análisis y evaluación de los riesgos en el área de trabajo y su respectiva aplicación, de las vías de acceso y del equipo mismo. También se debe hacer la verificación de cualquier informe anterior sobre los accidentes/lesiones en los ojos. Los exámenes de la vista deben formar parte del programa de Seguridad de la empresa, porque las deficiencias visuales son un factor que contribuye a las lesiones.

La protección ocular elegida para ambientes de trabajo específicos depende de la naturaleza y del grado del potencial riesgo, de las circunstancias de exposición y de otros factores personales y del lugar de trabajo. La norma ANSI Z87.1 contiene una tabla de selección para ayudar a las empresas a elegir la protección ocular y facial para las aplicaciones específicas. Esta protección ocular y facial es generalmente de tres tipos diferentes: lentes de protección, antiparras de seguridad o máscaras. Los lentes de protección son la forma más común de protección. Poseen protección lateral y resisten a impactos de hasta 45,7 m/s. También, existen antiparras de protección que forman un sello protector entorno de los ojos. Existen dos tipos básicos de antiparras de protección; contra los impactos y contra sustancias químicas.



Uvex Stealth con ventilación indirecta

Las antiparras de protección contra sustancias químicas cuentan con vías ventiladas cubiertas o indirectas que protegen al trabajador de salpicaduras químicas. Las antiparras de protección contra impactos cuentan con orificios de ventilación directos y protegen contra los impactos directos o partículas grandes. Además de eso, existen máscaras usadas en los trabajos de soldadura, esmerilado o lijado. Sin embargo, las máscaras son consideradas como protección secundaria y deben ser usadas en conjunto con los lentes de protección o antiparras de seguridad.

Los impactos y las salpicaduras, como fue mencionado arriba, son probablemente los primeros tipos de riesgo que vienen a la mente al evaluar los lentes de protección, pero no son los únicos riesgos que deben ser considerados. También debería considerarse la protección contra la radiación invisible. Donde los trabajadores se encuentran expuestos a resplandor nocivo, radiación ultravioleta o radiación infrarroja, los lentes de color o los filtros especiales son esenciales para la protección. Los anteojos de color también mejoran la percepción visual contrarrestando las distorsiones de la luz y previniendo la fatiga de los ojos.

Una vez elegidos los tipos de lentes de protección y el color de las lentes, existen aún otros factores adicionales que se deben considerar.

Los lentes de protección elegidos deben cumplir la norma ANSI Z87 o la norma CSA Z94.3 de Canadá. Debe proporcionar la cantidad apropiada de cobertura y adaptarse a cada trabajador de forma correcta y confortable. Al elegir los lentes de protección ajustables, el trabajador tendrá una mayor comodidad por más tiempo en su trabajo. Del mismo modo, es también importante que los lentes de protección ofrezcan un cierto nivel de estilo para aumentar la aceptación de los trabajadores.



Máscara de soldadura Fibre-Metal 2999

Esté preparado con Estaciones de Emergencia de Lavado de Ojos

Cuando se produce un accidente, la diferencia entre un accidente grave y uno que puede ser atenuado es realmente de algunos segundos. La falta de lavado de emergencia de primeros auxilios para los ojos o de una ducha de emergencia quedó en quinto lugar en la lista de OSHA de las 25 violaciones más citadas en la industria en 2005.

Aunque los motivos varíen, la falta de comprensión por parte del empleador es uno de los principales factores;



Lavado de emergencia Honeywell

que muchas veces son sencillas, como el caso de no saber que una fábrica necesita de estaciones de emergencias para hacer el lavado de los ojos.

Como regla, los laboratorios y empresas deben contar con estaciones para el lavado de los ojos si el ambiente de trabajo requiere pintura, solventes, estaciones de carga de batería, productos químicos peligrosos, lavadores de herramientas o áreas de bombeo/mezclas químicas. Si los empleados están usando guantes resistentes a los productos químicos, respiradores con cartucho o con abastecimiento de aire, antiparras de protección contra los productos químicos o recipientes para material inflamable, el lavado de protección para los ojos es requerido también.

Aunque OSHA establece los requisitos generales para la provisión por parte de los empleadores de las estaciones de lavado de ojos es ANSI quien guía a los empleadores en el establecimiento y mantenimiento de las prácticas en el trabajo relacionadas con la seguridad ocular. Específicamente, la norma ANSI Z358.1 requiere que las estaciones de lavado de ojos:

- estén ubicadas en áreas donde existen sustancias cáusticas o peligrosas
- estén ubicadas en lugares accesibles que no requieran más de 10 segundos para llegar
- estén ubicadas en el mismo nivel o piso del peligro
- estén libres de obstrucciones que podrían inhibir el acceso inmediato
- estén en un área visible identificada con un cartel
- estén posicionadas con sus grifos de fluidos a no menos de 80 cm no mínimo y a no más de 114cm de la superficie donde se encuentra el usuario
- laven ambos ojos en forma simultánea
- provean un caudal continuo de 15 minutos de descarga de fluido tibio
- tenga una válvula de encendido-apagado, cinta para abrir o puerta que puede ser activada en un segundo o menos haciendo un solo movimiento.

Estaciones de Lavado para los Ojos: Conozca sus Opciones

El incumplimiento no implica solamente, peligro de accidentes y pérdida de productividad sino que también puede haber costos monetarios. Según OSHA, el empleador que viola una norma o regla puede sufrir una multa que va de los USD 5.000 a los USD 70.000 para cada violación. Para el cumplimiento de la norma, existen dos tipos de estaciones de emergencias para hacer el lavado de los ojos que la empresa puede instalar — unidades empotradas o fijas y unidades móviles o portátiles — con diferentes características e implicancias para la salud de los ojos.

Los sistemas empotrados o fijos para el lavado de los ojos están permanentemente conectados a una fuente de agua corriente. Su mayor atributo es su capacidad de proporcionar grandes cantidades de descarga de fluido. Naturalmente, es mejor lavar con agua corriente que no lavar, pero en términos médicos no es la solución óptima. El agua corriente no solamente tiene un pH diferente al del ojo, puede tener contaminantes y microorganismos — que pueden irritar y herir el ojo y llevar a complicaciones más graves como los daños a la córnea. Además de eso, el agua corriente no templada que pueden estar muy fría o demasiado caliente, haciendo que el lavado de los ojos de forma continua durante los 15 minutos exigidos sea incómodo. Además, por el hecho de que estos sistemas deben ser instalados a cañerías o tuberías fijas son muy caros para instalar y poco prácticos para reubicar. Además, requieren un servicio de mantenimiento semanal.



Las unidades móviles o portátiles pueden ser clasificadas como dispositivos tipo depósito o tipo cartucho sellado. Las unidades móviles para el lavado de los ojos tipo tanque contienen su propio fluido de lavado y no requieren de fijación. La solución en la unidad tipo depósito puede ser una mezcla de agua y conservantes o de agua con solución salina con un tampón que ayuda a tener una descarga segura. Deben estar limpias y ser reabastecidas de acuerdo a las instrucciones del fabricante; sin embargo, esto es necesario solamente cada seis meses. Además, como estas unidades no están conectadas a cañerías o tuberías fijas, pueden ser trasladadas con facilidad, permitiendo a las empresas adaptarse rápidamente a cambios en los ambientes o lugares de trabajo.

[Estación de lavado para ojos Porta-Stream II](#)

Los dispositivos portátiles con cartucho de fluido sellado representan un avance importante en el tratamiento de los ojos afectados en el lugar de trabajo. Los cartuchos sellados superan la mayoría de los puntos débiles de los sistemas portátiles. Las unidades líderes cuentan con cartuchos sellados que contienen soluciones salinas purificadas con tapón que permanece libre de bacterias o de contaminación durante 24 meses. Esta durabilidad de dos años es determinada por la fecha de fabricación y es cuatro veces mayor que cualquier otra unidad primaria móvil para el lavado de los ojos. La unidad solamente podrá ser reabastecida con cartucho sellado, a fin de evitar los contaminantes encontrados en el agua corriente.

Para información específica sobre OSHA y requerimientos ANSI, las empresas deben consultar la norma OSHA 1910.151 titulada Servicios Médicos y Primeros Auxilios y la norma ANSI Z358.1 para Duchas de Emergencias y Equipo de Emergencia para el Lavado de los Ojos.

Tome decisiones informadas sobre Seguridad

Para el trabajador que sufre una lesión en los ojos, no existe una compensación financiera por la pérdida de visión o para los dolores y sufrimiento que están asociados. Con relación a los aspectos legales y financieros, los gastos del litigio, cuidados médicos y resolución pueden representar más como una carga pesada que un bienestar para la empresa.

El incumplimiento de las reglas de OSHA con relación a la seguridad en el lugar de trabajo es la violación de la ley. Las empresas deben informarse sobre los pros y los contras de los tipos de lentes de protección y de las unidades de emergencias para hacer el lavado de los ojos. Es fundamental que el empleador reserve un tiempo para evaluar los riesgos de seguridad de los ojos en su fábrica, determinar el equipo de protección necesaria y ofrecer a los empleados los productos y el entrenamiento para asegurar un lugar de trabajo seguro.

Un ambiente de trabajo seguro debe ser una de las principales prioridades para cualquier empleador. Trabajando conjuntamente con OSHA y ANSI, y confiando en las informaciones, directrices y recursos de esos organismos, el empleador puede ser más proactivo dando garantías de seguridad de su lugar de trabajo y evitar las costosas lesiones en los ojos. En caso de dudas, existen servicios de consultoría para las empresas que desean realizar una auditoría certificada de seguridad y de muchos fabricantes que poseen un equipo de ventas entrenado para ayudar en una auditoría. Con todas las informaciones, recursos y productos disponibles, **la seguridad ocular en el lugar de trabajo realmente puede ser tan simple como el 1 - 2 - 3.**